

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования
администрации Хабаровского
муниципального района



Э.А. Кононов

« » 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления культуры,
спорта и молодежной политики
администрации Хабаровского
муниципального района



Д.И. Копышков

2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей Хабаровского муниципального района

1. Цели и задачи

Спартакиада среди оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей (далее - Спартакиада) проводится с целью:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организации досуга детей в летнее время;
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- создание условий, мотивирующих обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство соревнованиям

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Хабаровского муниципального района.

Формирование судейской бригады поручено Муниципальному казенному образовательному учреждению дополнительного образования детей детско-юношескому центру физической подготовки (далее – МКОУ ДОД ДЮЦ).

3. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится:

- 05 июля 2018 г. на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы (далее – МБОУ СОШ) с. Ильинка.

Приглашаются команды: МБОУ СОШ с. Бычиха, МБОУ СОШ с. Дружба, МБОУ СОШ с. Ильинка, МБОУ СОШ с. Казакевичево, МКОУ СОШ с. Корсаково-1, МКОУ СОШ рп. Корфовский, МБОУ СОШ с. Некрасовка № 1, МБОУ СОШ № 2, МБОУ СОШ с. Осиновая Речка.

- 06 июля 2018 г. на базе МБОУ СОШ с. Тополево.

Приглашаются команды: МБОУ СОШ с. Восточное, МКОУ СОШ с. Галкино, МКОУ СОШ с. Гаровка-1, МКОУ СОШ с. Гаровка-2, МКОУ СОШ с. Калинка, МКОУ СОШ № 1 с. Князе-Волконское, МКОУ СОШ № 2 с. Князе-Волконское-1, МКОУ СОШ с. Мирное, МКОУ СОШ с. Мичуринское,

МБОУ СОШ с. Ракитное, МКОУ СОШ с. Сергеевка, МКОУ СОШ с. Таёжное, МБОУ СОШ с. Тополево.

Начало регистрации в 09.30 часов. Начало Спартакиады в 10.00 часов.

4. Программа Спартакиады

- силовое многоборье (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту);

- легкоатлетическое многоборье (бег 30 м, метание спортивного снаряда весом 150 г., прыжки в длину с места);

- эстафета.

4.1. Бег 30 метров

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 – 4 человека.

4.2. Метание спортивного снаряда

Для тестирования используются мяч весом 150 гр.

Метание мяча проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены.

Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

4.3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

4.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой "в замок", лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под

прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1). Отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2). Отсутствие касания лопатками мата;
- 3). Размыкание пальцев «из замка»;
- 4). Смещение таза (поднимание таза);
- 5). Изменение прямого угла согнутых ног.

4.5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

Нарушение требований к исходному положению:

- 1). Постановка рук не соответствует исходному положению,
- 2). Отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами

Нарушение техники выполнения испытания:

- 3). Нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»,
- 4). Отсутствие фиксации на 1с с исходного положения,
- 5). Превышение допустимого угла разведения локтей,
- 6). Разновременное разгибание рук.

4.6. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

4.7. Эстафета

В соревнованиях эстафетного бега участвуют 6 человек (3 девочки и 3 мальчика) 6 × 50 м.

Участники эстафеты должны нести эстафетную палочку в руке и передать ее из рук в руки (перекатывать или перебрасывать палочку не разрешается).

При падении эстафетной палочки поднять её должен спортсмен, который её уронил. Передача палочки начинается с того момента, когда принимающий бегун впервые до нее дотрагивается.

5. Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска

Состав команды 10 человек (5 мальчиков, 5 девочек) и 1 представитель от образовательного учреждения.

К участию в Спартакиаде допускаются учащиеся 9 – 10 лет, посещающие оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей образовательных учреждений района, имеющие основную группу здоровья.

6. Заявки

Для участия в Спартакиаде необходимо направить предварительную заявку в произвольной форме в МКОУ ДОД ДЮЦ или по электронной почте shevchenko_4212@mail.ru или по т. 89242121518.

Срок представления предварительной заявки – до 01 июля 2018 года.

Представители команд представляют в мандатную комиссию в день проведения Спартакиады следующие документы:

- заявку, заверенную директором образовательного учреждения, медицинским учреждением (Приложение 1);
- приказ о направлении команды;
- копии свидетельства о рождении на каждого участника;
- заявка на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приложение 2);
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 3).

7. Условия подведения итогов

В Спартакиаде разыгрывается:

- личное первенство в отдельных испытаниях (тестах) комплекса ГТО раздельно среди мальчиков и девочек;
- общекомандное первенство.

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме очков, набранных командой по всей программе Спартакиады.

8. Награждение и финансирование

Победители в личном первенстве в отдельных испытаниях (тестах) награждаются грамотами, раздельно среди юношей и девушек.

Команды занявшие, 1 – 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и дипломами. Команда победитель награждается кубком.

Расходы, связанные с проездом участников к месту соревнований несет командировающая организация. Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Хабаровского муниципального района несет расходы по организации Спартакиады (награждение).

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде среди оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей Хабаровского муниципального района

от команды _____
(школа)

06.07.2018 г.

с. Тополево

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Виза врача
1			Допущен Подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

Всего допущено _____ человек.

Врач _____
М.П. (подпись)

Представитель команды _____ / _____ /
подпись Ф.И.О.

Директор (школы) _____ / _____ /
М.П. подпись Ф.И.О.

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Я, _____, паспорт _____
 (ФИО) (серия номер)
 выдан _____,
 зарегистрированный по адресу: _____, являюсь законным
 представителем несовершеннолетнего _____,
 _____ года рождения,

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

 (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____
 / _____ /

Подпись _____
 расшифровка