

Информационный бюллетень

Соревнования «Школа безопасности» Хабаровский район 2019 год.

Дата проведения: 11 мая 2019 года,

Начало: 10 00

Место проведения: Хабаровский район, МБОУ СОШ с. Гаровка-2.

Возраст участников 2008-2006 год, состав команды 5 человек, не менее 1 девочки, допускается в команду участники 2009-2010 год, не более 2 человек.

Победитель определяется по сумме времени потраченному на блок-этапы и итогам конкурсной программы.

Номинации:

- ✓ Конкурс капитанов- грамота.
- ✓ Поисково-спасательные работы-1, 2, 3 место (медали).
- ✓ Медицина-1, 2, 3 место (медали).
- ✓ Полоса препятствий-1, 2, 3 место (медали).
- ✓ Общекомандный зачет- 1,2,3 место (кубки).

Победителям номинаций вручаются медали и грамоты, победителям общекомандного зачета вручаются кубки.

Команда, которая не выполнила один или более блоков, не может претендовать на общекомандное призовое место.

Маршрутный лист (приложение №5).

Маршрутный лист можно заранее заполнить и отправить его организаторам соревнований, как предварительную заявку. Перед началом прохождения блока-этапов маршрутный лист предоставляется судье на старте каждого блока, по окончании блока судья записывает время прохождения блока и замечания. После прохождения всех трех блоков маршрутный лист сдается в секретариат соревнований. Если в маршрутном листе не будет указана отметка судьи о прохождении блока, команде ставиться отметка о «не прохождении блока». Время указывается в минутах и секундах, округляется результат до секунд.

Снаряжение (приложение №4).

Снаряжение команда несёт от старта до финиша в рюкзаке, оставлять снаряжение на этапах запрещено. Каждый элемент оставленного снаряжения-штраф 10 минут. Перед стартом команда предоставляет на проверку снаряжение и проходит предстартовую проверку.

Форма одежды: спортивная, закрыты локти и колени, каска, перчатки. Обувь: при выполнении ПСР (I блок) участники поисковой группы (4 человека) должны быть обуты в ботинки с твердой подошвой или сапоги во избежание травм, после выполнения I блока участники могут переобуться в кроссовки для выполнения остальных этапов. Обувь, фонари и противогазы можно оставлять в зоне хранения вещей I блока, там же заранее можно оставлять кроссовки перед стартом. Участник не допускается к соревнованиям без выполнения требований к форме одежды.

По всем вопросам обращаться педагогу дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ ФП Хабаровского района Скотневу Алексею Николаевичу тел. 89142041299, e-mail: skotnev@yandex.ru

Программа соревнований «Школа безопасности» 2019 год.

Блок 1. Поисково-спасательные работы (ПСР). Контрольное время 30 минут.
<ol style="list-style-type: none">1. Вызов пожарной охраны, разговор с диспетчером пожарной охраны (конкурс капитанов).2. Поиск пострадавшего (манекен) в разрушенном здании.3. Эвакуация пострадавшего (манекен) из здания через окно с использованием альп-снаряжения.
Блок 2. Медицина. Контрольное время 30 минут.
<ol style="list-style-type: none">1. Оказание первой медицинской помощи одному из членов команды, остановка кровотечения.2. Транспортировка пострадавшего в зону эвакуации на мягких носилках.3. Выложить один из знаков бедствия по международной кодовой таблице.
Блок 3. Полоса препятствий. Контрольное время 30 минут.
<ol style="list-style-type: none">1. Бревно. Горизонтальный маятник.2. Бабочка.3. Вертикальный маятник.4. Переправа рюкзака с помощью вертикального маятника.5. Параллельные перила.
Конкурсная программа.
<ol style="list-style-type: none">1. Ориентирование.2. Обнаружение подозрительного предмета.3. Определение расстояния до объекта «Глазомер».

Вызов пожарной охраны

1. Вызов пожарных можно осуществить с помощью номеров, «101» пожарная охрана и «112» экстренная служба.
2. О пожаре можно сообщить различными способами: звонить можно не только с городского или мобильного телефона, но и с таксофона, а также отправить SMS-сообщение или сообщение с официального сайта МЧС России.

Порядок сообщаемых сведений диспетчеру.

3. Точный адрес пожара или возгорания. Его нужно назвать первым, так как если связь внезапно прервётся, пожарные уже будут знать, где нужна их помощь.
4. Место, где обнаружено возгорание: квартира, частный дом, гараж и т.д.
5. Объект, который горит: мебель, телевизор, автомобиль.
6. Уточняющая информация: номер подъезда, количество этажей в здании, угроза жизни людей и т.д.
7. Фамилия и имя звонящего, номер его телефона.
8. Говорить следует по возможности спокойно, чётко и разборчиво.
9. Необходимо дождаться, когда диспетчер первый закончит разговор, а потом уже самому положить трубку.
10. Следует выйти из дома навстречу пожарным. Продумайте, куда быстро и удобно сможет подъехать техника, и покажите машине путь.

Международные знаки бедствия.

- 1) Нужны медикаменты.
- 2) Здесь можно безопасно сесть.
- 3) Неспособны двигаться.
- 4) Требуется компас и карта.
- 5) Нужны пища и вода.

I	НУЖЕН ВРАЧ
II	НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
X	НЕСПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ
∇	ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ
□	ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС И КАРТА
K	УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ
△	ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ
F	НУЖНЫ ПИЩА И ВОДА
Ц	ВСЁ В ПОРЯДКЕ
N	НЕТ
Y	ДА
↑	ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
JL	НЕ ПОНЯЛ

Правила безопасности при обнаружении подозрительного предмета

1. если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.
2. если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).
3. если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.
4. если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.
5. не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
6. зафиксируйте время обнаружения предмета;
7. постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
8. обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Список командного снаряжения:

1. Рюкзак-1 шт.
2. Каска-5 шт.
3. Противогазы-4 шт.
4. Листок бумаги.
5. Карандаш-1 шт.
6. Налобных фонарь-4 шт.
7. Жгут-1 шт.
8. Компас-1шт.
9. Часы
10. Бинт-1 шт.
11. Бутылка питьевой воды 0.5 литра-1 шт.
12. Карабин-1 шт.
13. Жумар-1шт.
14. Носилки мягкие-1 шт.
15. Влажные салфетки, если команда будет использует противогазы предоставленные организаторами соревнований, то перед стартом противогазы должны быть протерты внутри влажной салфеткой.

Разрешается брать дополнительное снаряжение, на усмотрение команды, дополнительное снаряжение показывается на предстартовой проверке судьё.

Маршрутный лист (образец)

Название команды: МКОУ ДОД ДЮЦ «Алиот»-1

Ф.И.О.	Конкурс капитанов Судья _____	Блок 1 Судья _____	Блок 2 Судья на 1э. _____ Судья на 3э. _____	Блок 3 Судья _____
1. Арутюнян Аарон	Количество пунктов:	Время мин.сек.	Время мин.сек.	Время мин.сек.
2. Строганов Денис				
3. Мельников Егор				
4. Мишутина Марина				
5. Довнар Нина				
		Штраф _____	1э.штраф _____ 2э.штраф _____ 3э.штраф _____	

Представитель команды (Ф.И.О.) Скотнев А.Н, _____

Замечание _____

Памятка штрафов:

Контрольное время 30 минут на каждый блок.
 Забытое снаряжение 10 минут штраф

Блок№1-при регулярных нарушениях правил поиска, эвакуаций, транспортировки или нарушения ТБ командой, судья может, на свое усмотрение, добавить штрафное время на блоке от 1 до 5 минут.

Блок№2

1 этап штраф 3 минуты:

- команда не правильно наложила жгут.
- команда не правильно наложила повязку.
- не оставлена записка

2 этап штраф 10 минут за небрежное отношение к «пострадавшему» (уронили, волочение, ногами вперед).

3 этап штраф 10 минут за неправильно выложенный знак.

Протокол конкурсной программы «Ориентирование».

указывается время штрафа по 2 минуты за 1 штраф.

Название команды	Штраф 1	Штраф 2	замечание
1. Алиот-1			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			

Судья _____

Протокол конкурсной программы «Глазомер».

указывается ошибка в результате от правильного результата в метрах.

Название команды	Результат (м)	замечание
1. Алиот-1		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		

Судья _____

Протокол конкурсной программы «Подозрительный предмет»

указывается правильное количество названных пунктов.

Название команды	результат	замечание
1. Алиот-1		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		

Судья _____

I блок-этапов контрольное время 30 минут:

1 этап. Вызов пожарной охраны.

Можно заранее продумать объект возгорания и при разговоре описывать ЧС.

Капитан команды имитирует разговор по телефону с диспетчером (судьей) пожарной охраны. Форма разговора и правила вызова пожарной охраны согласно приложению №1.

Каждый правильно названный пункт правил дает команде минус 30 секунд, 10 правильно названных пунктов сократят время результата 1 блока на 3 минуты. Подсказки других членов команды и представителя результат не засчитываются.

В случае равенства результатов на конкурсе капитанов, судья этапа определяет лучшего капитана.

2 этап. Поиск пострадавшего в разрушенном здании.

После выполнения 1 этапа, судья дает команду «газы» и включает секундомер, четверо членов поисковой группы надевают противогазы, каски и включают фонари. После проверки судьей правильности надетых противогазов и включенных фонарей, команда направляется к месту поиска пострадавшего. Пятый участник команды направляется к месту эвакуации пострадавшего (к целевой стороне навесной переправы) и ведет наблюдение за зданием, координирует снаружи работу поисковой группы.

При поиске пострадавшего (манекен) члены поисковой группы должны быть всегда в зоне видимости одного из членов группы, то есть все члены группы находятся, в зоне поиска, под постоянным взаимным наблюдением.

При обнаружении пострадавшего, обнаруживший член группы поднимает руку вверх и группа собирается в месте обнаружения пострадавшего. Освобождают манекен и транспортируют его к месту эвакуации (к оконному проему). Транспортировка манекена проводится двумя участниками. Участники бережно берут за плечи и ноги пострадавшего, третий участник поддерживает голову, четвертый координирует и показывает дорогу к месту эвакуации.

Зона поиска в здании ограничена маркерами, выходить из зоны поиска участникам запрещено.

3 этап. Эвакуация пострадавшего через окно 1 этажа.

На манекене будет одета обвязка с необходимым оборудованием и подготовлены перила для эвакуации по навесной переправе. Манекен необходимо на исходной стороне эвакуации встегнуть карабин страховочной веревки в страховочную систему (обвязку) манекена.

Первый член поисковой группы поднимается на подоконник оконного проема и принимает пострадавшего на руки, встегивает блок-ролик к перилам навесной переправы.

Второй выполняет страховку пострадавшего с помощью страховочной веревки продетую через ТО-карабин, поднимает и страхует подъем манекена к навесной переправе. После того как первый участник встегнет блок-ролик манекена в перила, второй осуществляет плавный спуск пострадавшего к целевой стороне навесной переправы, удерживая страховочную веревку.

Третий и четвертый участники поднимают пострадавшего и передают его первому участнику, далее выполняют страховку первого участника, придерживая его руками. Помогают ему спуститься с подоконника.

Пятый член группы, который находится на улице, принимает пострадавшего, отстегивает манекен и бережно укладывает его на месте хранения вещей.

Четверо участников поисковой группы выходят из здания через дверной проем и направляются к месту хранения вещей. После того как все 5 участников соберутся в зоне хранения вещей судья выключает секундомер. Далее команда переобувается, снимают противогазы и готовятся к следующему блоку этапов.

Все члены команды обязаны выполнять требования судьи на блоке и строго соблюдать правила техники безопасности. В случае невыполнения требования судьи, команда снимается с блока.

При регулярных нарушениях правил поиска, эвакуаций, транспортировки или нарушения ТБ командой, судья может, на свое усмотрение, добавить штрафное время на блоке от 1 до 5 минут.

Представитель команды может находиться в зоне хранения вещей. Подготовить команду к следующему блоку.

II блок-этапов контрольное время 30 минут:

1 этап. Оказание первой медицинской помощи.

По готовности команды включается секундомер. Один из членов команды имитирует пострадавшего. Остальные члены команды должны оказать ему медицинскую помощь, остановить артериальное кровотечение бедра используя жгут и бинт. Необходимо оставить записку с указанием времени наложения жгута.

Штраф 3 минуты:

- команда не правильно наложила жгут.
- команда не правильно наложила повязку.
- не оставлена записка.

2 этап. Транспортировка пострадавшего в зону эвакуации.

После оказания медицинской помощи на 1 этапе, пострадавшего транспортируют на мягких носилках к месту эвакуации 4 члена команды.

Штраф- 10 минут за небрежное отношение к «пострадавшему» (уронили, волочение, ногами вперед).

3 этап. Международные знаки бедствия.

Команда вытягивает карточку с одним из знаков и выкладывает данный знак на земле. Судья выключает время по команде капитана «Знак готов».

- 1) Нужны медикаменты.
- 2) Здесь можно безопасно сесть.
- 3) Неспособны двигаться.
- 4) Требуется компас и карта.
- 5) Нужны пища и вода.

Штраф 10 минут за неправильно выложенный знак.

Представитель команды может присутствовать на 1 этапе (оказание медпомощи), не мешая работе команды. На 2 (транспортировка) и 3 (знак бедствия) этапах представитель не допускается.

III блок-этапов:

Судья включает секундомер по готовности команды. Препятствия проходят по одному, если участник касается грунта или не коснулся дерева на целевой стороне этапа, то он возвращается на исходную сторону и повторно выполняет этап.

Бревно (горизонтальный маятник): участник проходит бревно от начала и до конца его естественных границ и удерживает одной рукой перила. Веревка перил должна быть натянута и не иметь провиса.

Бабочка: две веревки натянутые между деревьями и соединены в середине. Участник должен коснуться рукой дерева на целевой стороне.

Вертикальный маятник: Команда пристегивает жумар к вертикальным перилам и по одному удерживая себя на жумаре переправляется за контрольную линию целевой стороны. Если участник коснулся контрольной линии или грунта, то он повторно выполняет этап.

Переправа рюкзака с помощью вертикального маятника. Один из участников пристегивает рюкзак со снаряжением с помощью карабина к жумару, переправляет пристегнутый рюкзак на целевую сторону другому участнику.

Параллельные перила. Все участники по одному преодолевают этап по одному. Коснуться дерева на целевой стороне.

Судья выключает секундомер по пересечении контрольной линией последнего участника.

На этапах Бабочка и Параллельные перила будет сделаны дополнительные перила с помощью которых участник может подняться на этап, так же можно использовать жумар для подъёма на этап. Порядок этапов может быть изменен.

Представитель команды может присутствовать на этапах не мешая работе команды и судье.

Конкурсная программа:

1) Ориентирование. Двое участников команды должны определить свое местонахождение и с ориентировать предложенную карту относительно сторон света с помощью своего компаса.

- штраф 2 минут к общему времени за не правильно определение местонахождения

- штраф 2 минуты к общему времени за неправильно с ориентированной карты по сторонам света.

2) Обнаружение подозрительного предмета. Двое участников рассказывают правило безопасности согласно приложению № 3. Каждый правильно указанный пункт отнимает 1 минуту от общего времени команды.

3) Определение расстояния до объекта. Один из участников команды определяет расстояния до указанного объекта на глаз. Ошибка в каждый метр прибавляет 30 секунд к общему времени команды.

На конкурсной программе присутствие представителя команды запрещено.