Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования детей
детско-юношеский центр физической подготовки
Хабаровского муниципального района Хабаровского края

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ДОД ДЮЦ
_____Я.С. Шенкоренко
«_16_» _января_____2018 г.

Воспитательный проект
«Все на лыжи!»

Авторы: Шевченко О.В., заместитель директора МКОУ ДОД ДЮЦ
Иващенко М.С. , педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Разработка проекта «Все на лыжи!» вызвана необходимостью в создании благоприятных условий для развития физкультурно-оздоровительной работы, в том числе занятиями на лыжах в зимнее время, а также сохранения функциональной подготовки в летнее время.

В последнее время население осознало ценность и преимущества здорового образа жизни. По сравнению с другими видами спорта (футбол, хоккей, легкая атлетика, бокс, коньки и т.д.) лыжный спорт обладает важным преимуществом - возможностью пребывания спортсменов и жителей Хабаровского муниципального образования вне городской черты с повышенным загрязнением воздуха.

В пределах 15 - 30 километров от города имеются благоприятные условия для занятий на лыжах в зимнее время и сохранения функциональной подготовки в летнее время. В наличии имеется развитый естественный рельеф и транспортная доступность. Неоспоримым преимуществом этого вида спорта является также его финансовая доступность. Важно заметить, лыжи не травматичный вид активного отдыха. Никакой другой вид спорта не в состоянии сравниться с лыжным спортом по массовости, доступности и количеству положительных эмоций после прогулки на лыжах.

Ежегодно в Хабаровском муниципальном районе проводится старт "Лыжня России". В 2017 г. это соревнование собрало свыше 500 участников.

Население Хабаровского муниципального образования активно поддерживает идею принятия проекта с целями развития культуры активного отдыха, расширения занятий доступными видами спорта, гармоничного развития полноценной личности.

В естественных условиях снежный покров лежит 5 месяцев в году. Значительная часть населения Хабаровского муниципального образования хотела бы заниматься в зимнее время ходьбой на лыжах, но сдерживает развитие этого массового вида спорта не отсутствие доступного инвентаря, а отсутствие подготовленных трасс и сопутствующей инфраструктуры как для зимних, так и для летних занятий.

Проект призван повысить интерес детей и молодежи к занятиям лыжами, привлечь жителей района в спортивные секции, детские, вовлечь как можно большее количество жителей города в созидательный процесс формирования образа гармонично живущего человека, где спорт в целом и лыжи, в частности, будут иметь большое воспитательное значение.

Актуальность проекта: лыжный спорт – самый массовый вид спорта в России. Все виды лыжного спорта включены в программы чемпионатов мира и олимпийских игр. Занимаясь лыжным спортом, ребенок осваивает разнообразную технику, закаливает характер, укрепляет здоровье. Лыжная подготовка призвана способствовать формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей детей, достижению уровня спортивных результатов согласно индивидуальным особенностям.

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года в разделе Физическое воспитание и формирование культуры здоровья включает:

- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;

- формирование в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом, развитие культуры здорового питания;

- предоставление обучающимся образовательных организаций, а также детям, занимающимся в иных организациях, условий для физического совершенствования на основе регулярных занятий физкультурой и спортом в соответствии с индивидуальными способностями и склонностями детей;

- использование потенциала спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения;

- содействие проведению массовых общественно-спортивных мероприятий и привлечение к участию в них детей.

Данный проект позволяет решать задачи единого воспитательного процесса на протяжении всех этапов реализации данного проекта. Формирует у занимающихся целостное представление об оздоровительном значении лыжных гонок, их влиянии на повышения работоспособности, а главное воспитывает личность способную к самостоятельной творческой деятельности. Технические приемы, тактические действия, и собственно лыжная подготовка таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей ребят.

Целевая группа: обучающиеся, педагоги дополнительного образования МКОУ ДОД ДЮЦ, Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Хабаровского муниципального района.

Цель проекта: развитие лыжных гонок в Хабаровском муниципальном

районе, как массового и доступного вида спорта среди детей и молодежи через создание условий для массовых занятий лыжными гонками.

Задачи программы:

- пропаганда ценностей физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- укрепление здоровья формирование здорового образа жизни у детей и подростков;
- увеличение числа обучающихся, владеющих навыками лыжного спорта;
- рост популярности зимних видов спорта среди детей и подростков;
- подготовка кандидатов в детскую сборную команду на региональные соревнования;
- организация активного и содержательного досуга детей и подростков.

Мероприятия программы:

- приобретение оборудования;
- организация агитационно-пропагандисткой деятельности, издание буклетов, плакатов, календарей листовок о лыжном спорте;
- организация активного и содержательного досуга для детей и подростков;
- проведение спортивно-массовых мероприятий в Хабаровском муниципальном районе для детей и подростков;
- публикация информации в СМИ;
- участие в соревнованиях регионального уровня.

Сроки реализации проекта: 3 года

Педагогическая обоснованность построения проекта и соответствие содержания, методов, форм, организации и характера деятельности её целям и задачам:

Лыжные виды спорта в России, Хабаровском крае и в Хабаровском муниципальном районе являются одним из самых массовых зимних видов спорта. Доказано современной наукой, что состояние здоровья человека на 50% зависит от активного занятия физической культурой. Дети в большей мере, чем взрослые, зависят от двигательной активности как основы жизнеобеспечения организма, которая обеспечивает ребенку физиологически полноценное развитие. Кроме этого, в Хабаровском муниципальном районе очень остро стоит проблема обеспечения детского и подросткового досуга.

Формирование навыков здорового образа жизни – это решение проблемы отвлечения детей и подростков от влияния алкоголя и наркотиков, снижение подростковой преступности. Физиологическое влияние на организм занимающихся лыжным спортом очень велико и разносторонне. Такая интенсивная двигательная активность развивает выносливость, силу, быстроту, подвижность в суставах, улучшает координацию движений, повышает сопротивляемость организма к воздействию температурных колебаний, устойчивость к простудным заболеваниям. Занятия на лыжным видом спорта на свежем воздухе значительно усиливает общефизическое и лечебное воздействие детей, страдающих нарушениями осанки, хроническими бронхитами и пневмонией. На сегодняшний день привлечение подрастающего поколения к занятиям спортом является решением многих социальных проблем.

Этапы реализации Воспитательного проекта

1 этап - организационно-подготовительный (декабрь 2017 г.)

- разработка проекта Воспитательного проекта «Все на лыжи!»; создание нормативно-правовой, методической и материально-финансовой базы; разработка организационно-управленческой модели.

2 этап - мониторинговый (январь 2018 г.) – мониторинг физической подготовленности учащихся, педагогов и работников МКОУ ДОД ДЮЦ, анализ полученных данных; мониторинг материально-спортивной базы центра.

3 этап - реализационный (февраль 2018 - март 2020 г.)

3.1. Реализация проекта «Все на лыжи!».

- организация выполнения физкультурно-спортивных мероприятий, предусматривающих меры по развитию массового лыжного спорта в

Хабаровском муниципальном районе. В результате выполнения мероприятий, будет получено достижение результатов поставленных задач; информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной и PR-кампании; подготовка волонтеров для подготовки и проведения физкультурно-спортивных мероприятий.

Проект направлен на популяризацию физической культуры и спорта среди всех участников образовательного процесса; привитие интереса привитие интереса к физической культуре у неспортивных юношей и девушек путем привлечения их к массовым спортивным мероприятиям, к соревнованиям за честь учреждения.

Содержание проекта предполагает не только повышение уровня физической подготовленности учащихся, педагогов и работников МКОУ ДОД ДЮЦ, но и активное, осознанное вовлечение их в регулярные занятия спортом, тренировочный процесс, соревновательную, спортивную и общественно-полезную деятельность. С этой целью разрабатывается календарный план спортивно-оздоровительных мероприятий.

Результаты проекта: организованные и проведенные на базе МКОУ ДОД ДЮЦ:

- соревнования по лыжным гонкам;
- спортивно-оздоровительные акции;
- мастер классы, встречи, круглые столы с участием знаменитых спортсменов и тренеров;
- увеличение количества спортсменов массовых разрядов;
- повышение спортивного мастерства занимающихся спортсменов.

3.2. Подготовка волонтеров.

Проект направлен на разработку и реализацию дополнительной образовательной программы для молодежи с целью подготовки их к реализации проекта «Все на лыжи!».

Прошедшие обучение по образовательной программе смогут оказывать добровольную помощь в осуществлении различных направлений деятельности при подготовке, организации и проведении соревнований по лыжным гонкам на территории Хабаровского муниципального района.

Содержание проекта: обеспечение эффективного процесса подготовки волонтеров, включающего механизмы выявления талантливой молодежи; эффективные технологии передачи знаний и опыта, обеспечивающие сознательное участие молодежи в добровольческом движении; формирование у волонтеров компетенций, позволяющих им оптимально эффективно участвовать в подготовке, организации и проведении крупномасштабных мероприятий в рамках проекта «Все на лыжи!»; повышение общественной значимости волонтерской деятельности; пропаганда возможностей, перспектив и достижений в области волонтерства

и молодежных инициатив в сфере физическая культура и спорт.

Результаты проекта:

- созданный и подготовленный отряд волонтеров из бывших выпускников и старшеклассников МКОУ ДОД ДЮЦ;

- повышение социальной активности молодежи, вовлечение молодежи в решение вопросов внедрения физкультурно-спортивного направлния в МКОУ ДОД ДЮЦ и Хабаровском муниципальном районе.

3.3. Стимулирование организаторов и участников Воспитательного проекта

Проект предполагает создание критериальной базы, системы стимулов и ряда привилегий, способствующих осознанному ведению всеми участниками образовательного процесса здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, участию в общественной и спортивной жизни учреждения, стремлению к успешной сдаче норм Комплекса ГТО, возможности повышения своего авторитета посредством личных и командных побед в лыжных гонках, обладания престижными наградами и призами.

Содержание проекта учитывает возраст целевой аудитории и построено на возможности физического самосовершенствования и самореализации в процессе поэтапной подготовки юных спортсменов. Проект предполагает выявление, продвижение и поддержку лиц, успешно выступивших на соревнованиях различного ранга.

Результатами проекта является действующая система стимулирования лиц, участвующих в реализации проекта, и индикаторов эффективности его внедрения:

- получение успешно выполнивших нормативы ценных (бронзовых, серебряных, золотых) знаков ГТО;

- выдача дипломов, ценных подарков за особые достижения по результатам участия в соревнованиях;

- введение показателей результативности юных спортсменов и активности участия в физкультурно-оздоровительной деятельности в критерии стимулирования педагогов;

- премирование спортивных объединений - победителей конкурсов и номинаций: «За лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы», «Самое спортивное объединение» и т.д.;

4 этап - оценочно-результативный (апрель - май 2020 г.).

4.3. Внедрение системы анализа и оценки результатов реализации Воспитательного проекта

Проект направлен на создание и введение в действие системы мониторинга эффективности и результативности мероприятий, проведенных в рамках проекта «Все на лыжи!».

Проект предполагает систематическую диагностику (2 раза в год) и сравнительную оценку уровня физического развития учащихся,

участвующих в проекте; анализ полученных данных и корректировку при необходимости организации физкультурно-оздоровительной деятельности; выявление наиболее эффективных форм, методов, технологий спортивно-оздоровительной работы, способствующих сохранению и укреплению здоровья, организации продуктивной деятельности всех учащихся образовательного процесса, основанной на гигиенических принципах организации труда и культуре здорового образа жизни.

Результаты проекта:

- сформированная база контрольно-измерительных материалов, обеспечивающих отслеживание динамики их физического совершенствования;
- систематическая оценка качества проводимой в центре физкультурно-оздоровительной деятельности и ее совершенствование на основе внедрения технологии корректирующих мероприятий;
- положительная динамика состояния здоровья и физического развития на каждом этапе реализации проекта;
- пропаганда возможностей, перспектив и достижений в области здоровьесбережения и молодежных инициатив в сфере реализации проекта.

Дорожная карта проекта.

№ п/п	Наименование мероприятия	сроки исполнения мероприятия	ответственные исполнители
1	Утверждение воспитательного проекта «Все на лыжи!»	до 01 января 2018	администрация
2	Мониторинг материально-технической базы МКОУ ДОД ДЮЦ	до 01 января 2018	педагог-организатор
3	Разработка критериального аппарата уровня физической подготовленности: - состояния здоровья обучающихся; - уровня спортивных показателей; - степени готовности школьников к занятиям лыжными гонками	январь 2018	педагоги дополнительного образования
4	Разработка диагностических анкет для детей, родителей, педагогов	февраль 2018	заместитель директора по УВР

5	Составление календарного плана и проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках реализации воспитательного проекта	ежегодно до 1 января	администрация
6	Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы спортивной подготовки лыжников»	февраль 2018	заместитель директора по УВР
7	Проведение круглого стола по обобщению и распространению опыта реализации воспитательного проекта «Все на лыжи!»	апрель 2020	
8	организация информационного сопровождения и проведение разъяснительной PR-компании	систематически	педагог-организатор
9	Организация волонтерской деятельности	январь 2018 – март 2020	педагоги дополнительного образования
10	Разработка методических пособий по подготовке и проведению физкультурно-спортивных соревнований по лыжным гонкам среди учащихся	2019 - 2020	педагоги дополнительного образования
11	Разработка, утверждение и реализация дополнительных общеобразовательных программ по лыжным гонкам	ежегодно	педагоги дополнительного образования
12	Анализ реализации проекта «Все на лыжи!» с целью выявления эффективности	апрель – май 2020 г.	администрация
13	Научно-практическая конференция «Перспективы развития системы лыжной подготовки в условиях сельской местности»	май 2020 г.	методист
14	Публикация проекта на сайте МКОУ ДОД ДЮЦ	май 2020 г.	методист

15	Публикация в научно-методических журналах	апрель – май 2020 г.	педагоги дополнительного образования

Финансовое обеспечение проекта.

Совокупный объем финансирования реализации мероприятий программы составит 136 000 руб. Финансовое обеспечение проекта складывается из средств муниципального бюджета Хабаровского муниципального района и привлеченных источников (50 000 рублей).

Название мероприятия	источник финансирования	
	муниципальный бюджет	внебюджетные источники
Проведение соревнований	41 000	
Участие в краевых соревнованьях	30 000	
Подготовка фото и видео материалов с проведения мероприятий и соревнований		10 000
Приобретение оборудования для обеспечения учебно-тренировочного процесса	15 000	
Проведение учебно-тренировочных сборов		40 000
Итого:	**86 000**	**50 000**
Всего:	**136 000**	

Экономическое обоснование основных мероприятий на 2018 г.

1. Проведение спортивных соревнований по лыжным видам спорта – 41 000 рублей:

Оплата судейства (судьям);

Приобретение призов.

- Первенство учащихся по легкоатлетическому кроссу - 7 000;
- Личное первенство Хабаровского муниципального района «Открытие зимнего сезона» - 7 000;
- Первенство среди учащихся общеобразовательных учреждений Хабаровского муниципального района по лыжным гонкам - 8 000;
- Муниципальных этап всероссийских соревнований по лыжным гонкам на приз газеты «Пионерская, правда» среди образовательных учреждений - 7 000;
- Открытое Первенство Хабаровского района по эстафетным гонкам «Хехцирские Надежды» - 7 000;
- Открытая Военизированная лыжная гонка «Гонка патрулей!» - 5 000.

2. Проведение учебно-тренировочных сборов – 40 000 рублей:

- загородный оздоровительный лагерь «Юность» с. Воронеж - 10 000;

- ЗОЛ «Родник здоровья» г. Спасск-Дальний – 30 000.

3. Приобретение оборудования для обеспечения учебно-тренировочного процесса 15 000 рублей:

- Лыжная мазь, парафины – 15 000.

Пополнение внебюджетных средств планируется за счет расширения платных спортивно-оздоровительных и образовательных услуг, участия в грантах. Кроме того, финансирование будет осуществляться за счет целевых пожертвований.

Управление реализацией проекта.

Эффективность предусматриваемых мер проекта может быть достигнута путем централизации его управления. Общее руководство осуществляет директор МКОУ ДОД ДЮЦ, который несет персональную ответственность за ее реализацию, конечные результаты и эффективное использование бюджетных средств.

Управление проектом будет осуществляться рабочей группой, в задачи которой входит:

- поэтапное решение задач проекта;
- анализ хода и результатов каждого этапа, уточнение задач, согласование деятельности рабочих групп;
- научно-методическое, финансовое, материально-техническое обеспечение реализации направлений проекта;
- разработка и утверждение внутренних нормативно-правовых документов, связанных с реализацией проекта;
- составление отчетности о ходе выполнения проекта по каждому ее этапу;
- информирование коллектива МКОУ ДОД ДЮЦ о ходе и результатах выполнения проекта.

В состав рабочей группы проекта входят:

- директор МКОУ ДОД ДЮЦ;
- заместитель директора по учебно-воспитательной работе;
- методист;
- педагог организатор;
- руководители структурных подразделений;
- педагоги дополнительного образования реализующие дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по лыжным гонкам.

Рабочая группа утверждает план работы и отчеты по каждому этапу, анализирует и оценивает результаты реализации мероприятий, направлений развития и проекта в целом.

Основным инструментом управления проекта выступает структура разбиения работ. Она позволит:

- распределить объем предстоящих работ на проекты и определить ответственных за их выполнение;

- создать основу для сетевого моделирования, планирования;
- детально обозначить требования к ресурсам, необходимым для выполнения отдельных проектов;
- определить стоимость, продолжительность и требования к качеству выполнения.

Разработанная система целевых индикаторов позволит осуществлять мониторинг проекта, ее текущую коррекцию, а также оценивать общие результаты и перспективы развития.

Для разработки и реализации программных мероприятий планируется привлечь федерацию лыжных гонок Хабаровского края, Управления культуры спорта и молодежной политики Хабаровского муниципального района, представителей спортивной и педагогической и спортивной общественности и многих других партнеров.

Ожидаемые результаты эффективной реализации проекта.

Реализация проекта «Все на лыжи!» позволит:

- способствовать массовому вовлечению педагогического коллектива МКОУ ДОД ДЮЦ и учащихся Хабаровского муниципального района в занятиях физической культурой и спортом, тем самым оказывая влияние на физическую подготовленность и оздоровление детей и молодежи;
- повысить уровень соответствия качества и востребованность предоставляемых МКОУ ДОД ДЮЦ спортивно-оздоровительных услуг потребностям современного общества, обеспечив тем самым высокую конкурентоспособность центра;
- формировать социально и профессионально компетентную личность, гармонично сочетающую в себе способность и стремление к здоровому образу жизни, активную гражданскую позицию, приверженность морально-нравственным и культурным ценностям;
- рост популярности зимних видов спорта среди детей и молодежи;
- увеличение количества спортсменов массовых разрядов;
- подготовка кандидатов в сборную команду МКОУ ДОД ДЮЦ;

Критерии эффективности и результативности реализации проекта.

Выполнение мероприятий проекта позволит сохранить на прежнем уровне охват дополнительными образовательными услугами в учреждениях физкультурно-спортивной направленности детей в возрасте от 6 до 18 лет.

Выполнение мероприятий обеспечит позитивные изменения, направленные на более полную реализацию прав детей, улучшение их положения в обществе, повышение эффективности работы по профилактике асоциальных проявлений среди школьников. Будет выявлено больше одаренных детей в таком виде спорта, как лыжные гонки.

Количественные показатели решения поставленной задачи приведены в следующей таблицы:

Целевые показатели оценки эффективности реализации Воспитательного проекта «Все на лыжи!» на 2018 – 2020 годы

№ п/п	Наименование показателя	ед. изм.	Годы		
			2018	2019	2020
1	2	3	4	5	6
1.	Численность детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам «Лыжные гонки» в МКОУ ДОД ДЮЦ	человек	36	50	70
2.	Сохранность контингента обучающихся от первоначального комплектования, занимающихся в отделении лыжных гонок	%	80	85	90
3.	Количество проведенных мероприятий в рамках реализации проекта: - на уровне учреждения - на муниципальном уровне	ед.	 5 4	 6 5	 6 5
4.	Численность детей, участвующих в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях в рамках реализации проекта	человек	150	200	250
5.	Количество привлеченных к участию в мероприятиях волонтеров (добровольцев)	человек	10	15	20
6.	Доля учащихся, имеющих спортивные разряды по лыжным гонкам, от общего числа занимающихся в объединении лыжных гонок	%	10	20	30
7.	Количество учащихся, принявших участие в краевых соревнованиях по лыжным гонкам	человек	10	20	40
8.	Освещение в СМИ о деятельности организации и об итогах реализации проекта	ед.	2	4	5

Результативность работы по проекту.

Таблица 1

Количество учащихся занимающихся в объединении лыжные гонки МКОУ ДОД ДЮЦ

учебный год	руководитель объединения	количество учащихся
2016 – 2017	Кузнецова Т.А.	18
2017 - 2018	Иващенко М.С.	18
	Кузнецова Т.А.	20

Из диаграммы видно увеличение количества учащихся, что говорит о заинтересованности детей занятие лыжным спортом.

Таблица 2

Сохранность контингента

учебный год	Кол-во учащихся на начало года	Кол-во воспитанников на конец года	Сохранность контингента
2016 – 2017	18	16	88%
2017 - 2018	38	37*	97%

**1 воспитанник был отчислен из группы в связи со сменой места жительства.*

Сравнительный анализ количественного состава обучающихся показывает стабильность количества воспитанников.

Таблица 3

Количество проведенных мероприятий на муниципальном уровне

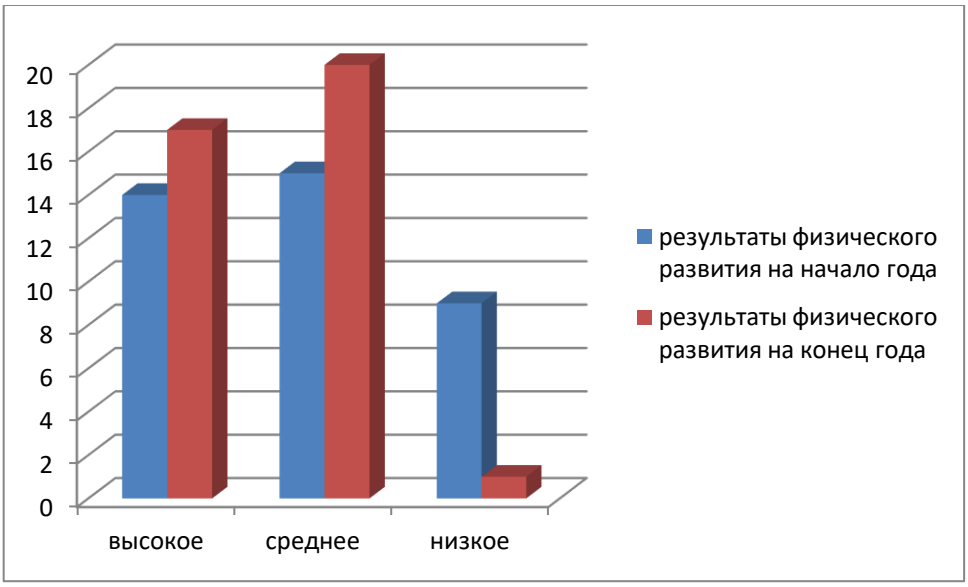
Название мероприятия	учебный год

	2016 – 2017	2017 - 2018
Личное первенство Хабаровского муниципального района «Открытие зимнего сезона»	50	65
Муниципальный этап всероссийских соревнований по лыжным гонкам на приз газеты «Пионерская правда» среди учащихся	-	137
Первенство среди учащихся Хабаровского муниципального района по лыжным гонкам	91	105
Открытое Первенство Хабаровского муниципального района по эстафетным гонкам «Хехцирские надежды»	-	96
Открытая Военизированная лыжная гонка «Гонка патрулей!»	-	30
Итого:	142	433

Таблица 4

Результаты физического развития учащихся

общее количество обучающихся принявших участие в мониторинге	результаты физического развития на начало года			результаты физического развития на конец года			динамика развития		
	высокое	среднее	низкое	высокое	среднее	низкое	рост	стабильность	снижение
38	14	15	9	17	20	1	10 26%	28 74%	-



В результате реализации проекта повысилась заинтересованность детей в своих спортивных достижениях, стало проявляться более осознанное отношение к тренировочному процессу и занятию спортом: они стали реже пропускать тренировки, появилась мотивация и стремление к достижению спортивных результатов. Улучшилось отношение и понимание детей к работе тренера, появились зародыши взаимоуважения. Повысилась уверенность детей в своих силах. Улучшились взаимоотношения детей со своими родителями, т.к. родители стали разделять интересы детей и поддерживать их морально-эмоциональный настрой на достижение высоких результатов. На сегодняшний день наладила и отработала взаимодействие с родителями детей, они активно принимают участие в организации внеучебной деятельности («Весёлые старты», чаепития, «Дни здоровья», праздники и т.д.), поддерживают детей на соревнованиях, осуществляют помощь в поддержании морально-эмоционального настроя в промежутках отдыха в тренировочном процессе. В результате апробирования проекта повысилась эффективность учебно-тренировочного процесса, увеличился рост спортивных результатов детей.

Таблица 5

Результативность учащихся на соревнованиях

Название соревнований	Уровень участия	Результат
Открытый Чемпионат и Первенство г. Хабаровска на лыжных дистанциях	городские	призеры
Первенство Хабаровского края по лыжным гонкам	региональные	победитель - Большакова Анна призеры

Краевой этап всероссийских соревнований по лыжным гонкам на приз газеты «Пионерская, правда»	региональные	призеры
Первенство России по лыжным гонкам среди юношей и девушек 17 – 18 лет	всероссийские	участие
Открытые соревнования по легкоатлетическому кроссу «юный динамовец» среди лыжников - гонщиков	городские	победители и призеры
Чемпионат и Первенство Хабаровского края по лыжероллерам кроссу	региональные	призеры

Результатом участия детей и родителей в проекте, можно так же считать успешные выступления занимающихся в соревнованиях, а так же выполнения ими спортивных разрядов:

Таблица 6

учебный год	количество учащихся имеющих разряды				
	массовые	взрослые			КМС
		I	II	III	
2016 - 2017	10	-	-	-	-
2017 - 2018	15	5	1	3	1

Приложение 1

Технология проведения мониторинга физической подготовленности

Процесс мониторинга физической подготовленности учащихся включает две части:

- первая часть (нормативно-тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности обучающихся на основе выполнения нормативов, характеризующих требования государства к состоянию физического здоровья нации;

- вторая часть (спортивная) дополняет первую и направлена на привлечение различных возрастных групп к занятиям спортом.

Первая часть комплекса (нормативно-тестирующая) состоит из четырех основных разделов:

1) раздел оценки уровня общего физкультурного образования;

2) раздел оценки овладения двигательными умениями и навыками, необходимыми при реализации физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;

3) раздел видов испытаний (тестов) и норм.

Раздел оценки уровня общего физкультурного образования предназначен: для теоретической оценки знаний школьников о влиянии средств физической культуры на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности; знаний гигиены и основных методов контроля физического состояния при занятиях физкультурно-оздоровительными комплексами (пилатес, йога, аэробика и другие) и спортом; знаний об основах методики самостоятельных занятий; знаний основ истории развития физической культуры и спорта.

Раздел оценки владения двигательными умениями и навыками общего характера предусматривает оценку овладения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями различных видов физкультурно-спортивной деятельности.

Раздел видов испытаний (тестов) и норм состоит из:

- видов испытаний (тестов), позволяющих определить разносторонность развития физических качеств и жизненно важных прикладных двигательных навыков населения;

- нормативов, которые являются критериями уровня развития физических качеств в соответствии с половыми и возрастными особенностями

обучающихся.

Виды испытаний (тесты) предназначены для определения разностороннего (гармоничного) развития физических качеств и жизненно необходимых (прикладных) двигательных навыков с учетом половых и возрастных особенностей школьников.

1. Бег 30, 60, 100 м - определение развития скоростных возможностей.

2. Бег 1000, 1500, 2000, 2500, 3000 м - определение развития выносливости.

3. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега – определение скоростно-силовых возможностей.

4. Подтягивание на низкой (из виса лежа) перекладине и высокой (из виса) перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подъем туловища из положения лежа на спине - определение развития силы и силовой выносливости.

5. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье - развитие гибкости.

6. Метание мяча в цель или спортивного снаряда на дальность - овладение прикладным навыком и характеристика развития координационных способностей.

7. Бег на лыжах 1, 2, 3, 5, 10 км - овладение прикладным навыком и характеристика развития координационных способностей.

Вторая часть комплекса (спортивная) состоит из разрядных требований для занимающихся лыжными гонками, состоящих из видов испытаний (тестов), входящих в комплекс в соответствии с положением о ЕВСК.

Оформление результатов тестирования

Результаты тестирования вносят в протокол, где указывают уровень физической подготовленности - «высокий», «выше среднего», «средний», «ниже среднего» и «низкий».

Уровень определяется по специальной таблице подсчета очков (составители: Аблов.Е.М. и Цурихин Е.А.) за показанный результат в каждом тесте и определяется следующими показателями: Количество очков – Уровень:

180 и выше - высокий

179-150 - выше среднего

149-120 - средний

119-60 - ниже среднего

59-0 - низкий

На основании результатов мониторинговых исследований могут проводиться дополнительные занятия по коррекции выявленных отклонений в развитии того или иного физического качества, с помощью различных физических качеств.

Приложение 2

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления образования администрации Хабаровского муниципального района
_____ Э.А. Кононов
«___» _____ 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Управления культуры, спорта и молодежной политики администрации Хабаровского муниципального района
_____ Д.И. Копышков
«___» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главы администрации Хабаровского муниципального района
_____ Т.А. Гернопольская
«___» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа Всероссийских соревнований по лыжным гонкам на приз газеты «Пионерская правда»

1. Цели и задачи:

Основными целями и задачами муниципального этапа Всероссийских соревнований по лыжным гонкам на приз газеты «Пионерская правда»:

— организация физкультурно-спортивной деятельности образовательных учреждений Хабаровского муниципального района и укрепления здоровья подрастающего поколения;

— дальнейшее развитие массового лыжного спорта;

— подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

— определение и контроль уровня физической подготовленности школьников, создание условий для объективной самооценки и самосовершенствования, создание единой системы мониторинга физического развития учащихся района.

2. Время и место проведения:

Муниципальный этап Всероссийских соревнований по лыжным гонкам на приз газеты «Пионерская правда» проводится 11 февраля 2018 г. на базе МКУК КДЦ р.п. Корфовский, заседание судейской коллегии в 10:10 часов, начало соревнований в 12:00 часов.

3. Организаторы мероприятия:

Общее руководство подготовкой и проведением муниципального этапа Всероссийских соревнований по лыжным гонкам на приз газеты «Пионерская правда» осуществляет Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Хабаровского муниципального района.

Формирование судейской бригады поручено Муниципальному казенному образовательному учреждению дополнительного образования детей детско-юношескому центру физической подготовки (далее – МКОУ ДОД ДЮЦ).

Приложение 3

АДМИНИСТРАЦИЯ
Хабаровского муниципального района
Хабаровского края
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
администрации Хабаровского муниципального района

ПРИКАЗ

02.03.2018 № 41
с. Тополево

О проведении открытой Военизированной лыжной гонки «Гонка патрулей»

В соответствии с планом работы Управления образования администрации Хабаровского муниципального района (далее – Управление образования) на 2018 год и в целях комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья школьников, пропаганды здорового образа жизни среди учащихся
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 16 марта 2018 г. открытую Военизированную лыжную гонку «Гонка патрулей», посвящённой 115-летию Ильинской школы (далее – «Гонка патрулей») на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы (далее – МБОУ СОШ) с. Ильинка. Начало регистрации участников в 10.30 часов.
2. Ответственность за организацию и проведение «Гонки патрулей» возложить на:
   - Белозор Н.А., директора МБОУ СОШ с. Ильинка;
   - Кортелева Игоря Васильевича, учителя физической культуры МБОУ СОШ с. Ильинка.
3. Руководителям образовательных учреждений обеспечить участие команд учащихся в «Гонке патрулей».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста Управления Покровскую Е.А.

Начальник Управления Э.А. Кононов

000568

Типография «Позитив» 2017 г. Зак. 00308. Тираж 2000 экз.

Положение
о проведении открытого первенства школы военизированной лыжной гонки «Гонка патрулей», посвящённой 115-летию Ильинской школы.

1.Цели и задачи:

- оздоровление учащихся, пропаганда физической культуры и спорта;
- популяризация лыж среди учащихся;
- проверка навыков по военной подготовке;
- выявление сильнейших команд.

2.Руководство проведения гонки:

Общее руководство гонкой осуществляется проводящей организацией МКОУ ДОД ДЮЦ. Непосредственное проведение гонки осуществляет спортивный клуб «Ильинка». Главный судья Кортелев И.В. учитель физической культуры МБОУСОШ с.Ильинка.

3.Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 16 марта 2018г. в 12.00 на лыжных трассах МБОУУСОШ с.Ильинка. Регистрация команд в спортивном зале школы в 10.30-11.00.Открытие в 11.00. Старт в 11.30

4.Программа соревнований:

Участники бегут на лыжах и выполняют задания Приложение №1

5. Участники:

Состав команды 3 мальчика, 1 девочка.

Возрастные группы: 5-7 класс, 8-11 класс

Для участия необходимо иметь справку о состоянии здоровья

6. Определение победителей

Победителей определяют по наименьшему времени на дистанции и штрафов набранных командой на этапах.

7.Награждение:

Команды победителей и призеров награждаются грамотами и медалями, участники магнитами.

Приложение №1

1. Лабиринт. Участники проходят лабиринт, обозначенный сигнальной лентой.

2. Ориентирование на местности: каждому участнику дается карта с помощью, которой необходимо найти контрольные пункты (КП) и отметить с помощью компостера на карточке.

Штраф: не правильно найденный КП -10сек.

3.Транспортировка пострадавшего по рыхлому снегу с помощью носилок.

4. Преодоление «упавших деревьев» переступанием.

5. Мышеловка. Преодоление беспорядочно расположенных препятствий на спуске.

6.Скоростной участок.

7. Стрельба из пневматической винтовки. Расстояние- 10 метров. Участнику даётся один выстрел. Винтовка заряжается самостоятельно.

Штраф: не попадание в мишень.

8. Спуск в узком коридоре. Ширина коридора 2-2,5м ,длинна 15-20м.

Штраф: выход за границы коридора.

9. «Лесной» участок. Участники преодолевают лесное пространство по рыхлому снегу.

10. Спуск с торможением, «стоп» линия.

Штраф: выезд за пределы «стоп» линии носками лыж.

11. Скоростной участок в подъём.

12. Горнолыжный слалом. Прохождение стоек змейкой

Штраф: не прохождение стойки.

13. Лаз перелаз. Участник проходит высокие ворота, приседая, низкие ворота переступая.

Штраф: касание ворот.

14. Метание гранаты в цель. Участнику дается одна попытка. Цель 1х2 м. расположенная на расстоянии 10 м.

Штраф: не попадание в цель.

15. Скоростной участок.

Каждый полученный участником штраф на этапах, автоматически становится командным ,таким образом команда проходит штрафные круги. Длинна круга 20-25 метров.

Время фиксируется по последнему участнику команды. Результат определяется по времени показанному на дистанции.

Организаторы соревнований, оставляют за собой право изменять некоторые этапы гонки.

Приложение 4

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления образования администрации Хабаровского муниципального района
_____ Э.А. Кононов
«___»_____2018 г.

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Управления культуры, спорта и молодежной политики администрации Хабаровского муниципального района
_____ Д.И. Копышков
«___»_____2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главы администрации Хабаровского муниципального района
_____ Т.А.Тернопольская
«___»_____2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства по лыжным эстафетным гонкам среди учащихся образовательных учреждений Хабаровского района «Хехцирские надежды»

1. Цели и задачи:

Основными целями и задачами Первенства по лыжным эстафетным гонкам среди учащихся образовательных учреждений Хабаровского района «Хехцирские надежды» (далее – лыжная эстафетная гонка):

— организация физкультурно-спортивной деятельности образовательных учреждений Хабаровского муниципального района и укрепления здоровья подрастающего поколения;

— дальнейшее развитие массового лыжного спорта;

— подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

— определение и контроль уровня физической подготовленности школьников, создание условий для объективной самооценки и самосовершенствования, создание единой системы мониторинга физического развития учащихся района.

2. Время и место проведения:

Лыжная эстафетная гонка проводится 10 марта 2018 г. на базе МКУК КДЦ р.п. Корфовский, заседание судейской коллегии в 10:10 часов, начало соревнований в 12:00 часов.

3. Организаторы мероприятия:

Общее руководство подготовкой и проведением лыжной эстафетной гонки осуществляет Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Хабаровского муниципального района.

Формирование судейской бригады поручено Муниципальному казенному образовательному учреждению дополнительного образования детей детско-юношескому центру физической подготовки (далее – МКОУ ДОД ДЮЦ).

4. Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в лыжной эстафетной гонке допускаются сборные команды образовательных учреждений района.