

**Аннотации дополнительных общеобразовательных
общеразвивающих программ МБОУ ДОД ДЮЦ на 2023 – 2024 учебный год**

"Юные туристы"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Подоплелов П.С., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 11 - 16 лет.

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности – спортивный туризм.

Туристско-краеведческая деятельность, как одно из направлений дополнительного образования, выступает комплексным средством всестороннего развития личности, ее эффективной самореализации в обществе. Развитие туристско-краеведческой деятельности в системе образования исторически обусловлено социально-экономическими процессами, происходящими в обществе, запросами семьи и самого ребенка. Разнообразные формы деятельности обеспечивают комплексный характер в обучении, воспитании и оздоровлении детей, в ней заложены широкие возможности для творческой самодеятельности – спортивной, научной, социальной и др.

Данная программа была разработана с учетом запросов детей, потребностей семьи в туристских ценностях родного края. В настоящее время всё большее внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни. Одной из составляющей этой работы и является туристско-краеведческая деятельность. Экскурсии, походы по родному краю, путешествия по стране помогают ребятам лучше узнать природу, полюбить родной край, научиться разумно использовать её богатства, ценить их и беречь.

Цель программы – создание оптимальных условий для развития и самореализации школьников, формирования позитивных жизненных ценностей в процессе туристско-краеведческой деятельности.

"Наши будущие спортсмены"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Морщакина Л.Н., Шенкоренко В.С., педагоги дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 1 год.

Возраст учащихся: 6 – 7 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности – общефизическая подготовка.

Актуальность программы «Наши будущие спортсмены»: обусловлена потребностями государства и общества, семей и детей в создании условий, при которых происходит приобщение к физической культуре и спорту, раскрываются индивидуальные спортивные задатки и способности дошкольников с учетом их возможностей и состояния здоровья. Физическая культура является неотъемлемой частью психофизического развития детей.

Цель программы – развитие индивидуальных природных задатков и способностей детей с учетом индивидуальных возможностей и состояния здоровья, формирование навыков здорового образа жизни, мотивации на сохранение здоровья, посредством освоения основ физкультурной деятельности.

Отличительной особенностью данной программы является:

- развернутая деятельность педагога, направленная на формирование личности ребенка в коллективе, развитие его физической и общей культуры, гармонии и высокой самооценки, приобщение к здоровому и активному образу жизни;
- играми с элементами спорта могут заниматься воспитанники с разными физическими возможностями, но при отсутствии медицинских противопоказаний в здоровье, по желанию детей и их родителей;
- различные формы проведения занятий.

"Подготовка юных футболистов"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Абросимов А.И., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ

Срок реализации: 2 года.

Возраст учащихся: 9-12 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности – «Футбол».

Футбол – игра универсальная. Она оказывает на организм всестороннее влияние. В процессе тренировок и игр, совершенствуется функциональная

деятельность, обеспечивается правильное физическое развитие. Формируются такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личностные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность и чувство ответственности. Следует также учитывать, что занятия футболом – благодатная почва для развития двигательных качеств.

Программа нацелена на оздоровление, физическое и психическое развитие занимающихся на основе их творческой активности, обучение основным техническим и технико-тактическим действиям с целью дальнейшего совершенствования в избранном виде спорта

Актуальность образовательной программы состоит в том, что традиционная система физического воспитания в общеобразовательных учреждениях на современном этапе для обеспечения необходимого уровня физического развития и подготовленности учащихся требует увеличения их двигательной активности, усиления образовательной направленности учебных занятий по физической культуре и расширения вне учебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работе.

"Греко-римская борьба"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Голиков А.Г., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 4 года.

Возраст учащихся: 7-13 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: продвинутый

Направление образовательной деятельности – «Греко-римская борьба».

Программа нацелена на привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям греко-римской борьбой.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Греко-римская борьба» способствует вовлечению детей к регулярным занятиям физической культуры, развивает навыки двигательной активности и эмоциональной саморегуляции. Греко-римская борьба в условиях дополнительного образования призвана способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических,

психических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Основными целями данной программы являются развитие задатков и способностей детей, определение вида спорта для последующих занятий, отбор и комплектование учебных групп. А также укрепление здоровья, улучшение физического развития детей, овладение техникой выполнения сложных физических упражнений, формирование навыков ведения единоборства.

По окончании обучения у учащихся сформируются основы здорового образа жизни, негативное отношение к вредным привычкам. Учащиеся повысят свое спортивное мастерство, добьются результатов на районном, городском уровне.

"Лыжные гонки"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Тарасов А.Н., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 2 года.

Возраст учащихся: 10-17 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности – «Лыжные гонки».

Новизна программы заключается в комплексности решения образовательных, воспитательных задач при ее реализации, применение здоровьесберегающих технологий, которые являются приоритетными в деятельности учреждения дополнительного образования. Программа позволяет добиться системности в работе по привлечению обучающихся к дополнительному образованию по спортивному профилю, формированию у них положительного интереса к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

Программа разработана в соответствии с региональными социально-экономическими потребностями и проблемами.

Отличительными особенностями данной программы является направленность на овладение начальных основ техники передвижения на лыжах, а так же реализация принципа вариативности, задающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастными особенностями обучающихся.

В результате обучения по данной программе у учащихся сформируется ценностное отношение к здоровому образу жизни и потребности к систематическим и самостоятельным занятиям лыжными гонками.

"Подготовка юного теннисиста"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Козин С.Ф., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 10-18 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: - базовый

Направление образовательной деятельности – «Подготовка юного теннисиста».

По уровню освоения данная программа предполагает развитие и совершенствование у обучающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков. Систематические занятия настольным теннисом дают толчок к общему физическому развитию. Во время этой игры не только улучшается настроение, но и тренируется сердечная мышца, а также усиливается кровообращение и углубляется дыхание, укрепление здоровья, расширение кругозора, формирование межличностных отношений в процессе освоения этой программы.

Особенностью программы является тот факт, что второй этап обучения, (т.е. приход в группу начальной подготовки), проходит на основе пройденного материала на первом этапе обучения в спортивно-оздоровительной группе, где главной задачей является ознакомление с основными элементами игры в настольный теннис.

В результате обучения учащиеся приобретают знания о тактических и технических приемах игры в настольный теннис, умение устанавливать причинно-следственные связи, овладение навыками использования полученных данных в соревновательной деятельности.

"Спортивное объединение тхэквондо"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Мешалкин П.А., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 4 года.

Возраст учащихся: 11-18 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: продвинутый

Направление образовательной деятельности - «Спортивное объединение тхэквондо».

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа относится к тенденции развития дополнительного образования и согласно Концепции развития дополнительного образования способствует:

- созданию необходимых условий для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения;

- удовлетворению индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, а также в занятиях физической культуры и спортом;

- обеспечению духовно-нравственного, гражданского, патриотического, трудового воспитания учащихся;

- формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

Актуальность программы заключается в том, что на современном этапе развития общества она отвечает запросам родителей и детей, оказывая комплексное обучающее, развивающее, воспитательное и здоровьесберегающее воздействие.

Программа обеспечивает последовательность и непрерывность всего процесса подготовки учащихся, преемственность в решении задач укрепления здоровья и формирования интеллектуальных личностных качеств учащихся, воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, формирования самоорганизации и самодисциплины, трудолюбия и овладении техническими приемами тхэквондо, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов в олимпийском виде спорта.

"Путь к успеху!"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Мешалкина Ю.Д., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 7-10 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: продвинутый

Направление образовательной деятельности – «Тхэквондо».

Программа содержит рекомендации по структуре и организации учебно-тренировочного процесса обучающихся тхэквондо на спортивно-

оздоровительном этапе, определяет содержание спортивных тренировок, соревновательной деятельности обучающихся МБОУ ДОД ДЮЦ начиная с семи лет.

Занятия тхэквондо с раннего возраста развивают двигательные навыки у детей, прививают им культуру движения. На этом этапе у детей закладывается фундамент техники тхэквондо, который в последствии дает им возможность успешно выступать на соревнованиях. В процессе учебно-тренировочной деятельности у обучающихся вырабатываются упорство, сила воли, умение работать самостоятельно, умение работать в коллективе; развиваются культура общения, уважения к старшим, родителям, учителям.

«Юные футболисты»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Назаров Р.С., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 7 - 15 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности – «Футбол».

Футбол по праву считается самым массовым и популярным видом спорта. Спортсмен-футболист должен по всем показателям соответствовать требованиям сегодняшнего дня: быть физически подготовленным, в совершенстве владеть техническими приемами, уметь взаимодействовать с партнерами по звеньям, проявлять тактическую смекалку, наносить точные удары по воротам. Именно от этих основных компонентов в первую очередь и зависит мастерство игрока.

Новизна данной программы состоит в том, что помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребенка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребенка. Упражнения с мячами динамичны и эмоциональны, способствуют развитию силы, скоростно-силовых качеств, координационных способностей, быстроты простой и сложной двигательной реакции, требуют проявления находчивости, способности к концентрации и переключению внимания, пространственной, временной, динамической точности движений.

Актуальность программы определяется запросом со стороны обучающихся на программы физкультурно-спортивного развития школьников, материально-техническими условиями для реализации

которого, в реалиях Хабаровского муниципального района, имеются только на базе МБОУ ДОД ДЮЦ.

Отличительные особенности данной программы заключаются в том, что она рассчитана на школьников, которые никогда не занимались в спортивной секции.

«Комплексная подготовка волейболистов»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Попова Н.И., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 8 - 13 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: разноуровневая

Направление образовательной деятельности – Волейбол.

Предложенная программа направлена на создание «сбалансированной» системы физического воспитания, при которой перечисленные компоненты максимально дополняют друг друга и предлагает расширить и совершенствовать круг занятий обучающихся путем введения в систему подготовки волейболистов блоков спортивного (в т.ч. водного) туризма и лыжной подготовки. Последние годы многие молодые люди тесно связывают себя с профессиональной службой в армии, а предложенные виды как ни что более необходимы для профессиональной ориентации. Поэтому в содержание данной программы введены крупные блоки (модули) по лыжной подготовке и спортивному туризму.

В основе программы лежит принцип модульности, который определяет динамичность и мобильность функционирования программы, позволяет максимально учитывать материально-технические и кадровые ресурсы образовательного учреждения и сделать процесс гибким и результативным.

Цель программы – всестороннее развитие и совершенствование жизненно важных двигательных качеств школьников для достижения результатов, определенных личностными интересами обучающихся.

«Дартс»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Русинова А.В., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 15-18 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности – «Дартс».

Актуальность программы обусловлена тем, что традиционная система физического воспитания в общеобразовательных учреждениях на современном этапе не обеспечивает необходимого уровня физического развития и подготовленности учащихся. Этот факт требует увеличения их двигательной активности, а также расширения внеурочной физкультурно-образовательной и спортивной работы, цель которой – заложить фундамент крепкого здоровья подрастающего поколения.

Ведущая идея программы заключается в том, что предлагаемый курс обучения позволяет вовлечь в учебно-воспитательный процесс не только абсолютно здоровых детей, но и тех, кто имеет отклонения в физическом развитии.

Цель программы – создание условий для развития морально-волевых качеств, физического совершенствования детей, достижение учениками спортивных успехов, сообразно их способностям, воспитание гармонично развитой личности посредством занятий дартс.

В результате освоения программы у учащихся происходит становление интереса и способности к занятиям дартсу у всех, независимо от физического состояния, через способность к целеполаганию, которая является ведущей в развитии личности, укреплении здоровья.

Занятия дартс помогают забыть о плохом самочувствии, повысить самооценку и уверенность в себе. Тренировки не только приносят моральное удовлетворение, но и способствуют развитию физических качеств, повышают общую выносливость, улучшают координацию движения, внимание, память. Занимающиеся в дартс-клубе становятся более усидчивыми, у них заметно улучшаются навыки устного счета, растет успеваемость в целом.

«Пеший туризм»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Кошкина К.А., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 8-14 лет.

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности – «Пеший туризм».

Данная программа является практико-ориентированной, знакомит с основами туризма и ориентированная на местности, способами выживания в экстремальных ситуациях, предполагает работу по краеведению и оказанию первой медицинской помощи. Практические занятия проводятся в 1-3 дневных учебно-тренировочных походах во время проведения туристских мероприятий, экскурсий, а так же занятий на местности и в помещении. В каникулярный период практические навыки отрабатываются в многодневных походах, на соревнованиях и других туристско-краеведческих мероприятиях.

Особенностью программы является систематизация всего материала по основным этапам туристской деятельности: подготовка к походу (предварительная и предпоходная), непосредственное выполнение путешествия и заключительная часть – подведение итогов похода. Содержание данной программы разработано с учетом местных, региональных условий и особенностей. В отличие от существующих программ, данная программа дает возможность учащимся повысить свои функциональные способности, попробовать себя в прохождении дистанции более высокого класса, приобрести опыт работы с современным туристским оборудованием, приобрести опыт рефлексивной оценки собственной деятельности, самоопределиваться с перспективами развития в области спортивного туризма.

«Спортивное ориентирование»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Тарасов А.Н., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 4 года.

Возраст учащихся: 10-18 лет.

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Уровень освоения: разноуровневая

Направление образовательной деятельности – «Спортивное ориентирование».

Спортивное ориентирование – один из немногих видов спорта, сочетающих физическое движение с движением мысли. Суть его: на старте (в лесной или лесопарковой зоне) участник получает карту с обозначенными контрольными пунктами. Цель – найти эти пункты, затратив на это как

можно меньше времени. Спортсмены должны мгновенно продумать маршрут, наметить ориентиры и бежать к намеченной цели.

Спортивное ориентирование способствует всестороннему развитию личности обучающихся, общему оздоровлению организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края и воспитывает патриота своей Родины.

Значимость программы обусловлена реализацией направления «гражданская активность» (краеведение) общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

Участники объединения являются участниками муниципальной программы по поддержке и работе с одаренными детьми в рамках Федерального проекта «Успех каждого ребенка».

За период реализации программа доказала свою эффективность, демонстрируя высокие результаты учащихся. Юные ориентировщики неоднократно поднимались на пьедестал почета, становясь победителями и призерами региональных соревнований по спортивному ориентированию.

«Футбол»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Фадеев Г.А., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 4 года.

Возраст учащихся: 10- 18 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: продвинутый

Направление образовательной деятельности - «Футбол».

Актуальностью данной образовательной программы является обучение детей и юношей, которые проживают в сельской местности с учетом отсутствия достаточной материально-технической базы для занятий футболом.

Основной задачей программы является привлечение как можно большего количества детей и юношей для занятий футболом, т.е. развитие массового футбола.

В процессе освоения программы происходит углубленное изучение спортивной игры футбол (мини-футбол) и приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой, массовым спортом и ведению здорового образа жизни состоит в решении проблемы более

качественного физического развития детей посредством футбола, т.к. в основу программы положены нормативные требования по физической и технической подготовке, опыт педагогов физической культуры и спорта.

Программа «Футбол» имеет 4 модуля, в которых содержание и материалы соответствуют «продвинутому» уровню сложности:

Модуль 1 «Общефизическая подготовка»: учащиеся совершенствуют свои физические качества, продолжают развивать силовые качества, быстроту, гибкость, ловкость.

Модуль 2 «Специальная физическая подготовка»: учащиеся совершенствуют свои физические качества посредством специальных упражнений, направленных на развитие скоростно-силовых качеств, специальной выносливости, ловкости.

Модуль 3 «Мини-футбол».

Модуль 4 «Технико-тактическая подготовка»: учащиеся совершенствуют свои знания, навыки по тактике игры в футбол, овладевают техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре.

Специфика программы в том, что она рассчитана на разновозрастные группы. Практический выход реализации: участие в соревнованиях и товарищеских встречах, выступление перед родителями.

«Детский фитнес»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Шенкоренко Я.С., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 1 год.

Возраст учащихся: 6-15 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения:

Направление образовательной деятельности - «Детский фитнес»

Когда мы говорим о доступной среде жизнедеятельности для детей с ограниченными возможностями здоровья, то предполагаем, в том числе, доступность к духовной жизни и достижениям науки. В реализации образования очень важно, чтобы дети с ограниченными возможностями здоровья могли посещать учебные заведения, учреждения дополнительного образования, спортивные залы.

Актуальность данной программы определяется необходимостью успешной социализации ребенка с ограниченными возможностями здоровья

в современном обществе. Среди основных целей и задач государственной политики в области реабилитации и социальной адаптации инвалидов средствами физической культуры и спорта стоит создание условий для занятий физической культурой и спортом.

Цель программы - поддержка оптимального уровня здоровья через овладение учащимися основ оздоровительной физической культуры, душевной и физической гармонии.

В результате обучения по программе учащиеся овладеют навыками технически правильных двигательных действий выполнения упражнений, будет сформировано чувство уверенности и самореализации в коллективе.

"Туризм в школе"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Азарнин А.А., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 1 год.

Возраст учащихся: 10-15 лет.

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности - "Туризм в школе".

Отличительной особенностью данной программы является то, что обучающиеся знакомятся с двумя направлениями спортивного туризма (маршруты и дистанции). Теоретические и практические занятия проводятся с привлечением наглядных материалов и использованием новейших методик. Практические занятия составляют большую часть программы. Педагог делает упор на воспитание у обучающихся умений и навыков самостоятельного принятия решений. Обязательным условием является практическое участие обучающихся в подготовке и проведении соревнований. Для проведения теоретических и практических занятий привлекаются эксперты: опытные судьи, инструктора, спортсмены.

Цель программы – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни через вовлечение в физкультурно-оздоровительную деятельность, посредством выполнения нормативов туристско-спортивного комплекса.

"Туризм и экстремальные виды спорта"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Коновалова И.Ю., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 10-15 лет.

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности - "Туризм и экстремальные виды спорта".

Цель программы – формирование личности учащегося средствами туризма, краеведения, преодоления специфических сложностей (факторов выживания), возникающих в экстремальных ситуациях, приобщение к здоровому образу жизни.

Программа объединения рассчитана на учащихся 10 – 15 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию.

"Волейбол"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Кортелев И.В., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 11 - 15 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности - "Волейбол".

Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья.

Игровая обстановка в волейболе меняется быстро. Каждая атака создает новые игровые ситуации. Эти условия приучают волейболистов постоянно следить за процессом игры, мгновенно оценивать обстановку, действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации. Изменчивость условий осуществления игровых действий требует также проявления высокой самостоятельности.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

Эти особенности волейбола создают благоприятные условия для воспитания у занимающихся умения управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями, в случае успеха не ослаблять борьбы, а при неудаче не падать духом.

Формируя на основе вышеперечисленного у обучаемых поведенческих установок, волейбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

Актуальность программы: для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни, вовлечение их в спортивную секцию формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, занятия способствуют повышению самооценки; тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности.

"Баскетбол"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Пахомов А.А., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 10 - 15 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения:

Направление образовательной деятельности - "Баскетбол".

Отличительная особенность программы заключается в формировании комфортной образовательной среды, которая воспитывает у детей и подростков культуру здорового и безопасного образа жизни на всех возрастных этапах. Занятия спортом, благодаря индивидуальному подходу к особенностям каждого ребенка, позволяют ему ощутить себя в динамике непрерывного физического развития, отражающейся в его спортивных

показателях и достижениях и, самое главное, в показателях его физического и психологического здоровья.

В процессе освоения программы у обучающихся сформируется потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, они приобщатся к здоровому образу жизни, приобретут привычку заниматься физическим трудом.

Обучение сложной технике игры основывается на приобретении на начальном этапе простейших умений обращаться с мячом. Специально подобранные упражнения создают неограниченные возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций и перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, воспроизведение и оценивание пространственных, силовых и временных параметров движений, способность к согласованию движений в целостные комбинации.

"Настольный теннис"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Голиков А.Г., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 4 года.

Возраст учащихся: 7-11 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности - "Настольный теннис".

Цель данной программы формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Программа «Настольный теннис» предусматривает своевременное физическое развитие детей, которое осуществляется целым комплексом средств. Укрепление костно-связочного аппарата, тренировка мелких мышц рук, усиление кровообращения. Углубляется дыхание, вырабатывается глазомер, развивается ловкость, согласованность и быстрота движений. Воспитывается выдержка, настойчивость, закалка воли и характера.

Игра «Настольный теннис» безопасна для детей, но перед разучиванием играющие должны знать и соблюдать основные правила, спокойно ожидать своей очереди и не мешать, играть дружелюбно. Правила

игры в настольный теннис просты. Игра ведётся один на один или два на два игрока. С изучением игры дети понимают и убеждаются в том, как много существует ударов, разнообразных вращений, длины удара, направления, темпа, траектории и стараются овладеть различными приёмами и высоким мастерством.

Программа «Настольный теннис» отличается от других программ тем, что она разработана для детей, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий. Данная программа помогает начинающим игрокам в освоении основных правил и приёмов игры, знакомит с технико-тактической подготовкой, способствует укреплению физического и психического здоровья.

"Самбо для начинающих"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Шилакин В.Б., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 3года.

Возраст учащихся: 11-16 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности - "Самбо".

Цель программы – формирование основ здорового образа жизни, укрепление и разностороннее физическое развитие обучающихся через обучение приёмам борьбы "Самбо".

Отличительными особенностями программы, её новизной является то, что данная программа разработана для детей с отсутствием опыта в спортивных единоборствах – для новичков. Ознакомление с базовыми навыками осуществляется посредством спортивных, развивающих игр. Включение в тренировку подвижных игр способствует созданию у занимающихся положительных эмоций, что облегчает процесс освоения технико-тактических действий, помогает поддерживать интерес к занятиям на протяжении всего тренировочного цикла. Игровая форма проведения занятий вызывает большой эмоциональный отклик у детей школьного возраста, что позволяет реализовать в игровой форме стремление к соперничеству и ловкости, смелости, способствует преодолению чувства неуверенности

"Бокс"

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Ханхабаев Д.В., педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДЮОЦ.

Срок реализации: 3 года.

Возраст учащихся: 9-17 лет.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый

Направление образовательной деятельности - "Бокс".

Бокс – это один из самых сложных видов спорта, в котором от спортсмена требуется идеальное сочетание выносливости, силы и скорости. В данной программе представлены: модель построения подготовки юных спортсменов на спортивно-оздоровительном этапе, минимальный возраст лиц для зачисления и минимальное количество лиц, проходящих подготовку, соотношение объёмов тренировочного процесса по видам подготовки, режимы тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке. В программе определена общая последовательность изучения программного материала, отражена методическая часть реализации программы и система контроля. Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники бокса, выборе спортивной специализации, выполнение контрольных нормативов. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.